



«Согласовано»

Руководителем УЗПП

Куштекova З.К.

2017г

Двухнедельные меню для организации питания обучающихся в организациях среднего образования на 2017-2018 год							
1-неделя / 3 неделя				2- неделя/ 4 - неделя			
День недели	Наименовани е блюд	Выхо д блюд, г	Цена	День недели	Наименование блюд	Выхо д	Цен а
Понедельни к	Суп лапшовый	150	80	Понедельни к	Салат картофельный	200	70 тг
	Биточки паровые	50	90тг		Котлеты мясные	100	100 тг
	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	60 тг		Гарнир: перловая каша рассыпчатая	100	60тг
	Хлеб	10	10 тг		Хлеб	10	10 тг
	Кефир	200	60тг		Кефир	200	60тг
Вторник	Салат из отварной свеклы	100	70тг	Вторник	Рулет с мясом и картофелем	200	190
	Рыбные котлеты	150	110		Фрукты свежие (яблоки)	150	50
	Гарнир: пюре картофельно е	100	60 тг		Хлеб	10	10 тг
	Хлеб	10	10 тг		Сок	200	50 тг
	Сок	200	50 тг				
Среда	Винегрет овощной	100	70тг	Среда	Салат из сырых овощей	100	70тг
	Гуляш	100	100т г		Поджарка	200	100
	Гарнир: Макароны отварные с томатом	100	60тг		Гарнир: рис припущенный	100	60 тг
	Хлеб	10	10тг		Хлеб	10	10тг
					Кисель	200	60тг

	кисель	200	60тг				
Четверг	Зразы рубленные	50	120 тг	Четверг	Салат из моркови	100	70тг
	Гарнир: капуста свежая тушеная	100	70 тг		Рыба отварная	150	110
	Фрукты свежие (Яблоки)	150	50тг		Гарнир: пюре картофельное	100	60 тг
	Хлеб	10	10тг		Хлеб	10	10тг
	Сок	200	50 тг		Сок	200	50тг
Пятница	Салат из моркови и яблок	100	50тг	Пятница	Салат с сыром	100	60 тг
	Жаркое по-домашнему	200	160тг		Творожная запеканка с маслом	200	150
	Хлеб	10	10тг		Хлеб	10	10тг
	Молоко школьное	200	80тг		Молоко школьное	200	80тг
Суббота	Тефтели мясные	100	120	Суббота	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	60 тг
	Гарнир овощи отварные	100	70тг		Перец, фаршированный мясом	200	170
	Фрукты свежие (Яблоки)	150	50тг		Хлеб	10	10 тг
	Хлеб	10	10тг		Кефир	200	60тг
	Сок	200	50 тг				

Руководитель ГУ «Отдел образования Жамбылского района Алматинской области»



Бакирова Л.Х.