

Утверждаю
Руководитель ГУ «Отдел образования
Жамбылского района Алматинской области»

Л.Х.Бакирова



**Единое двухнедельное меню для организации питания сирот и детей из
малообеспеченных семей в столовых школ ГУ «Отдел образования
Жамбылского района Алматинской области» 2018-2019 г.г.**

1-НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

Обед

№	Наименование	Выход (6-11 лет)	Выход (11-18 лет)
1.	Плов из отварной говядины	150	200
2.	Хлеб пшеничный	30	30
3.	Салат винегрет	60	100
4.	Компот из сухофруктов	200	200

ВТОРНИК

Обед

№	Наименование	Выход (6-11 лет)	Выход (11-18 лет)
1.	Суп лапша по домашнему	150	200
2.	Хлеб пшеничный	30	30
3.	Салат из помидоров и огурцов	60	100
4.	Кисель	200	200

СРЕДА

Обед

№	Наименование	Выход (6-11 лет)	Выход (11-18 лет)
1.	Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью	60	100
2.	Суп картофельный	200	250
3.	Хлеб пшеничный	30	30
4.	Компот	200	200

ЧЕТВЕРГ

Обед

№	Наименование	Выход (6-11 лет)	Выход (11-18 лет)
1.	Рагу из птицы овощная	150	200
2.	Хлеб пшеничный	30	30
3.	Салат из морковки	60	100
4.	Кисель	200	200

ПЯТНИЦА**Обед**

№	Наименование	Выход (6-11 лет)	Выход (11-18 лет)
1.	Капустный салат с морковью	60	100
2.	Рассольник домашний	200	250
3.	Хлеб пшеничный	30	30
4.	Компот	200	200

II-НЕДЕЛЯ**ПОНЕДЕЛЬНИК****Обед**

№	Наименование	Выход (6-11 лет)	Выход (11-18 лет)
1.	Салат «Витаминный»	60	100
2.	Суп-пюре из овощей	200	250
3.	Хлеб пшеничный	30	30
4.	Компот	200	200

ВТОРНИК**Обед**

№	Наименование	Выход (6-11 лет)	Выход (11-18 лет)
1.	Тефтели	80	100
2.	Гречка отварная	100	150
3.	Хлеб пшеничный	30	30
4.	Кисель	200	200

СРЕДА**Обед**

№	Наименование	Выход (6-11 лет)	Выход (11-18 лет)
1.	Салат из свеклы	60	100
2.	Суп рисовый	200	250
3.	Компот	200	200
4.	Хлеб пшеничный	30	30

ЧЕТВЕРГ**Обед**

№	Наименование	Выход (6-11 лет)	Выход (11-18 лет)
1.	Рыбные котлеты	80	100
2.	Макароны	100	150
3.	Хлеб пшеничный	30	30
4.	Салат из помидоров и огурцов	60	100
5.	Компот	200	200

ПЯТНИЦА

Обед

№	Наименование	Выход (6-11 лет)	Выход (11-18 лет)
1.	Салат капустный с яблоками	60	100
2.	Суп гороховый	200	250
3.	Хлеб пшеничный	30	30
4.	Кисель	200	200

Утверждаю
Руководитель ГУ «Отдел образования
Жамбылского района Алматинской области»

Л.Х.Бакирова

Единое двухнедельное меню для организации питания сирот и детей из малообеспеченных семей в столовых школ ГУ «Отдел образования Жамбылского района Алматинской области» 2018-2019 г.г. (буфет)

1-неделя / 3 неделя				2- неделя/ 4 - неделя			
День недели	Наименование блюд	Выход	Цена	День недели	Наименование блюд	Выход	Цена
Понедельник	Каша овсяная	гр	70 тг	Понедельник	Печеные пирожки с картошкой	гр	70 тг
	Компот	гр	30 тг		Компот	гр	30 тг
Вторник	Печеные пирожки с картошкой	гр	70 тг	Вторник	Каша молочно-рисовая	гр	70 тг
	Чай с молоком	гр	30 тг		Чай с молоком	гр	30 тг
Среда	Ватрушка с творогом	гр	70 тг	Среда	Самса с сыром	гр	70 тг
	Кисель	гр	30 тг		Кисель	гр	30 тг
Четверг	Каша манная	гр	70 тг	Четверг	Каша пшенная	гр	70 тг
	Компот	гр	30 тг		Компот	гр	30 тг
Пятница	Булочка с повидлом	гр	70 тг	Пятница	Ватрушка с повидлом	гр	70 тг
	Чай с молоком	гр	30 тг		Чай с молоком	гр	30 тг
Суббота	Каша пшенная	гр	70 тг	Суббота	Каша манная	гр	70 тг
	Кисель	гр	30 тг		Чай с молоком	гр	30 тг